

スポーツフェスティバルに向けて

附属天王寺中学校 今木重行

1 はじめに

コロナ禍という事で、6月に予定していた体育大会が中止となった。また、体育授業の制限もあり、例年通りカリキュラムを組むことが出来なくなった。そこで、体育大会の代わりとなるスポーツフェスティバル(以後「スポフェス」)を10月に行うことを計画した。スポフェスの主な計画は右図の通りである。

2 スポフェスまでの流れ

コロナ禍の影響で行事ができるか不透明だった事や接触をなるべく避けるという観点から、体育の授業では「陸上競技」「球技」「ダンス」を1学期から行うことにした。

陸上競技は、非接触の短距離やハードルを行うと共にスポフェスが開催される可能性も視野に入れ、消毒をしながらバトンパスの練習を行った。球技はソフトボールを行い、なるべく共用物を減らすため、柔らかい素材を使ったボールを使い、グローブが無くても活動できるよう工夫した。ダンスは、リズムダンスと南中ソーランの2つに分け行った。例年ダンスは2, 3学期に取り組んでいたがスポフェスでも発表できるのではと考え、1学期から取り組むことにした。

選手名簿の作成は、例年大変な作業であったが、今回は class room を利用し、体育委員がメンバー決めや選手名簿の作成・提出を行い、このデータを基に教師がコース分けなどを行った。また、完成した名簿は、class room で配信することで今まで行っていた選手名簿の印刷や配布などの手間が省け、簡素化することができた。



4 事後アンケート結果

スポフェスを終え form を利用し、アンケートを集計した。

他学年と比較したところ、1番下にある「体育大会とスポーツフェスティバルを経験してどうでしたか」という項目以外は差がほとんどなかったのので、この項目以外は、1年生の結果を載せた。この項目に関して1年生と2, 3年生との差があるが、本校の体育大会を経験しているかどうかで数値が変容したと考えられる。

「コロナ禍の行事でしたが、今回の行事でどのような力が身に付きましたか？」という質問に対し、○団結力、行動力、コミュニケーション能力 ○スポーツを通して交流できる力 ○大きな壁にも負けず、何か一つを目指して頑張る力 ○励ましてあげること、結果として負けても楽しめたらよいという精神 ○ほとんど話したことのない人とも、うまく付き合って一つとなり、目標を目指すという力 ○「計画・実行・検証・改善」を繰り返す力。最後の最後まであきらめない力 などの意見があった一方、☆体力の回復や体力づくり ☆どんな不自由な中でも、楽しめるチャンスを大切にする力 ☆コロナだから、と環境を言い訳にしないで自分なりに一生懸命やりきる力 ☆制限がある中でも臨機応変に物事を進めていく力 ☆先生たちへの感謝の気持ちを改めて感じ、やることの限られた中で、今自分がしなければいけないことを知った などといったコロナ禍特有の感想もあった。

5 まとめ

コロナ禍ということで、マイナス面が強く感じられる状況ではあるが、今まで使ったことのない Form や class room などのICTを活用できたことや新しい体育行事の形を模索することができた。今回の経験をもとに来年度もコロナ禍を想定した授業や行事を行えるよう計画を立てたい。

20200806 保健体育科教科会 20200824 運営会議 20200824 職員会議

附中スポーツフェスティバル 実施計画（案）

1 目的 スポーツや運動に親しみ資質や能力を育て、生涯にわたって実践する習慣を身に付ける契機とするとともに、競争や協同の経験を通して、公正に行動し、速くで規則を守り、互いに協力して責任を果たすことなど、社会生活に必要な態度を養う。（中学校学習指導要領、特別活動編より）
体育の授業などで取り組んできた成果の発表の場とする。

2 期日、時間 10/6（火）①②1年生 ③④2年生 ⑤⑥3年生

3 場所 本校大グラウンド 雨天時：体育館

4 表彰 優勝賞、賞状

5 持ち物 夏の体操服、水筒、タオル、ハッピ（必要な生徒）、帽子（必要な生徒）

対象	種目	組数	男・女	備考	目安の分
選択競技	100m走	16	8・8	オープンスタート	15
（1人1種目）	200m走	8	4・4	オープンスタート	15
選択	4×リレー	3	6・6	男・女・混合	10
集団競技1	全員リレー×2	1	9・9	オープンスタート	15
集団競技2	附中ソーラン	1	全員		10

7 プログラム

順	項目
1	開会式
2	ラジオ体操
3	選択競技 ①100m ②200m ③4×R
4	集団競技1
5	集団競技2（裏で得点集計）
6	閉会式

8 役割

主な役割	担当
放送、開閉会式、優勝賞の準備	
エントリー・選手変更確認、表彰	
招集、スターター	
審判、審判記録、得点集計、音楽	
教護	

9 得点								
種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
100m、200m	4	3	2	1	不参加は全て最下位の点数			
4×R	16	12	8	4				
総力リレー	24	21	18	15	12	9	6	3
何らかの理由によりリレーの出場ができなかった場合は、 100m走から代走を立て、体育委員が武井先生まで連絡する								
0 当日までの準備日程								
月	日	曜	内容					
9	9	水	臨時体育委員会：実施要項説明（今木）、ソーラン実行委員募集（クラス男女1名ずつ）、エントリー用紙配布（武井）					
	10	木	体育委員（総社）：各クラスにて実施要項説明					
	16	水	ソーラン実行委員会					
	28	月	エントリー用紙へ切：体育委員が武井先生に提出					
10	5	月	昼休み：体育委員はテント等の準備（ブロック倉庫前集合） テント1基、机3つ、椅子9つ、音声機器の確認、コーンの設置 放課後：運営委員会後、保健体育科でライン引き					
	6	火	8:30 1年生大グラウンド集合点呼完了 10:30 2年生大グラウンド集合点呼完了 13:20 3年生大グラウンド集合点呼完了 ※3年生終了後、体育委員、ソーラン実行委員会はテント等回収					
	当日							
1 その他								
(※) 朝練・放課後練は行わない。バトンの貸し出しは行わない。								
(1) 全て4レーンでオープンスタートとする。								
(2) スタート位置								
・ バックストレート側（大校舎側） … 100m、								
・ ホームストレート側（プール側） … 200m、4R、クラス対抗リレー								
(3) ゴールの位置 … すべて本部前								
(4) 4×R、総力リレーの補足説明								
・ 1周を2人で走る。1人100m（半周）								
・ ホームストレート側（奇数走者）								
・ バックストレート側（偶数走者）								

3 スポフェス当日

10月6日(火)コロナ禍の影響が多少あるものの良い天気恵まれ、予定通り当日を迎えることができた。

外で行うという事、学年別での開催という事で保護者の方の参観も可能とした。平日だったが保護者の方の来場は多かった(各学年生徒数は144名。来場者は1年生約150名、2, 3年生約100名)。

今回はコロナ禍の中、初めての体育的行事ということであったが、多くの生徒が全力で競技を行ってくれた。また、大きな怪我もなく無事終わることが出来た。

参観された保護者の方と数名お話する機会があり「今回の方が良かったという」意見を聞いた。その理由は「2時間かからなかったのでちょうど良かった」「自分の子の出番が分かりやすかった」「広々としていたので写真やビデオが撮りやすかった」などであった。

項目	良かった点	悪かった点
スポフェスまでの陸上の取り組み	○陸上部にバトンパスを教えてもらった ○休みの日にも走り込みができた ○走ることを調べたり、教えてもらい、実践できた ○授業の練習時間が十分にあった	○ダラダラして時間を無駄にしてしまった ○一生懸命走ったが、足を引っ張ってしまった ○友達と話しが弾みあまりやる気がでなかった ○チーム分けでもめた
スポフェスまでのソーランの練習	○班で観察・研究し、教え合いながら練習できた ○家でも You Tube をみて練習できた ○友達との踊りに刺激を受け、より上を目指してがんばれた ○保護者が観に来てくれた	・振付を覚えきれなかった ・テスト後はあまり練習できなかった ・家で練習をしなかった ・本番で動きを忘れてしまった
スポフェスまでのクラスの取り組み	○いろいろあったが、やっぱり自分のクラスで練習するのは楽しかった ○体育委員やソーラン実行委員が中心となり、クラスをまとめてくれ、クラスが団結していくように感じた	・少しまとまりがなかった ・チーム決めでもめた ・何をするかあらかじめ決めていなかった ・話し合いがまとまらなかった
応援について	○自分のクラスだけでなく、同じ部活の友達も応援できた ○クラスでのぶつかり合いがあったことで、クラスの仲が深まった ○普段、話さない人にも大きな声で応援できた	・最初あまり応援できなかった ・試合に夢中になり、応援を忘れていた ・友達のおしゃべりに夢中になり、応援できなかった
体育大会（全学年）とスポフェス（学年）を経験してどのように感じました （※1年生は 小学校の事を思い出して考えてみてください。） 1年生 2年生 3年生	○来年もスポフェスをしたい ○コロナの中、むずかしい行事を開催していただき、凄くありがたく、楽しかった ○体育委員、ソーラン実行委員の皆さん、本当にありがとうございました。また、このような機会をつくっていただいた先生もありありがとうございました。 ○いろいろと自分たちで考えて活動している事がすごいなと思った	・もう少し競技を増やしてほしい ・スポフェスはとても楽しかった。先輩のソーランやリレーをみたかった 自分たちがうまくまとまらなくてごめんね。迷惑かけて…ずっとしんどかったと思う。でも、このスポフェスを完成まで導いてくれてありがとう！ ・来年は旗や横断幕などを作って盛大にできたいいなと思いました